



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Förderkennzeichen: 01UL1823X

# Psychotherapeutische Behandlung und Psychoedukation für Betroffene von Indoktrination, Gewalt und Missbrauch in buddhistischen Gruppen

Anne Iris Miriam Anders



## Gesundheitsschädigung von Personen in internationalen buddhistischen Gruppen aufgrund von

- ökonomischem, physischem und psychischem Missbrauch
- physischer Gewalt
- *double bind* (Idealbild und Lebensrealität klaffen auseinander; gezielter Einsatz von *double bind* durch Autoritäten)
- Indoktrination, die z.B. die eigene Wahrnehmung systematisch in Frage stellt und Anpassung an die Erwartungen und Wahrnehmungen des Täters vorschreibt (z.B. Konzept ‚Karma-Reinigung‘)
- verdeckt durch Rationalisierungen mithilfe scheinbar buddhistischer Termini



aus internationalen Gruppen (z.B. *Rigpa*, *Shambala*, *OKC* und *FPMT*)  
abrufbar unter

<https://www.transtibmed.ethnologie.uni-muenchen.de/recht/index.html>

## 1. Rigpa international

1.1 Offener Brief im Juli 2017

1.2 Rückzug von Sogyal Lakar (†)

1.3 Lewis Silkin Report (Baxter, K.) im August 2018

## 2. Shambala international

2.1 Sunshine Report (dreiteilig) in 2018

2.2 Wickwire Holm Report (Investigation) 02.2019

2.3 Open letter by long-serving Kusung 02.2019

2.4. An Olive Branch Report 03.2019

2.5. Open Letter to Acharyas and Interim Board 05.2019



### 3. Ogyen KunZang Choling (OKC) in Belgien, Frankreich und Spanien (Zentren in Portugal wurden aufgelassen)

#### Gerichtsverfahren durch ehemalige Kinder

“1997 – Cult wide police raid

1997 – 2003 Instruction of the case, first 2 cases of sexual & physical abuses

2003 – 2008 Lost in Limbo of the Belgian Justice system

2008 – New complaints of sexual abuses

2013 – More Limbo’s in the Belgian Justice system

2016 – First Trial

2017 – First verdict (4 year suspended sentence)

2018 – Appeal by Spatz-OKC of the first verdict trial (they won)

2019 – Counter-Appeal by the civil parties

2019 – Court of Appeal break the entire previous appeal verdict (we won this round)

2019 – New final Trial to be announced!"

siehe <https://www.okcinfo.news/> Abrufdatum: 6.9.2019



## 4. Foundation for the preservation of Mahayana tradition (FPMT) – Dagri R. ist einer der Lehrer

4.1 Belästigung einer Frau durch Dagri in einem Flugzeug in Indien im  
May 2019

4.2 Youtube Video: *Dagri Rinpoche is indeed a serial molester*, am  
7.5.2019

4.3 Petition von Nonnen für eine Untersuchung

<https://www.change.org/p/buddhist-followers-call-for-investigation-into-allegations-of-sexual-misconduct-by-dagri-Rinpoche>

4.4 16.11.2019 *FaithTrust Institute* mit der Untersuchung beauftragt  
("multiple allegations of sexual misconduct by Dagri Rinpoche")



## 5. Informationen über Kindesmissbrauch

- in Zentren in Deutschland (z.B. Pagode Phat Hue/ Frankfurt etc.)
- in Klöstern z.B. in Nepal und Indien

Dokumente verlinkt an Forschungsprojektswebseite:

<https://www.transtibmed.ethnologie.uni-muenchen.de/recht/index.html>



## Forschungsprojekt *TransTibMed* (08.2018-07.2021)

### Methoden:

quantitative und qualitative Daten, eigene und standardisierte psychologische Fragebögen, Interviews, Arbeit mit Texten (interdisziplinärer Ansatz)

### aktuelle Publikationen:

Anders, A.I.M. (2019a) Psychische Auswirkungen von Machtmissbrauch in buddhistischen Gruppierungen und essenzielle Aspekte bei psychotherapeutischen Interventionen für Betroffene, SFU Forschungsbulletin 7/1 (2019), S. 32-49; <http://journals.sfu.ac.at/index.php/sfufb/article/view/245/276>

Anders, A.I.M. (2019b). Silencing and oblivion of psychological trauma, its unconscious aspects, and their impact on the inflation of Vajrayāna An analysis of cross-group dynamics and recent developments in Buddhist groups based on qualitative data, *Religions* 2019, 10, 622; S. 1-23; doi:10.3390/rel10110622 <https://www.mdpi.com/2077-1444/10/11/622/pdf>



## Kontext der Kommerzialisierung des (tibetischen) Buddhismus:

- Simplifizierung und Dekontextualisierung von Konzepten
- Überbewertung von Führungsfiguren und „Meistern“ ohne Überprüfung ihrer Ausbildung, Qualifikation, Integrität
- Vorgaben der Identifikation mit „Meistern“ und deren Gruppen
- fragwürdiger Terminologie, mithilfe derer die Schädigung, z.B. Gewalt, rationalisiert wird bzw. Betroffene zum Schweigen gebracht werden

(vgl. Anders, 2019a, 2019b)

## Neologismus ‚Karma-Reinigung‘:

Menschen lassen sich in der Meinung ihr ‚schlechtes Karma‘ würde ‚gereinigt‘ Straftaten (z.B. Körperverletzung) antun und die Gruppe erwartet das von ihnen und gibt ihnen vor, sogar dafür dankbar sein zu sollen, weil man dann ja als ‚besonders‘ behandelt würde.





## Rationalisierung und Tabuisierung von Missbrauch und Gewalt (Anders, 2019a, 2019b, 2019c) mithilfe dekontextualisierter Konzepte:

- ‚Karma-Reinigung‘
- ‚Guru Yoga‘
- ‚reine Sichtweise‘
- ‚crazy wisdom‘

Wenn diese Rationalisierung nicht funktioniert, um Menschen zum Schweigen zu bringen, werden sie (oft Betroffene, Traumatisierte) verleumdet und z.B. für verrückt erklärt oder ihnen eine *rlung* Erkrankung (siehe Tibetische Medizin: Konzept für alle psychischen Erkrankungen) angedichtet.



## Soziale Isolation der Opfer durch

- Interpretationen von Missbrauch und Straftaten als (nur) ihre „falsche Wahrnehmung“ (keine ‚reine Sichtweise‘), oder ‚Reinigung‘ der Opfer (Isolation in der bestehenden Gruppe) durch Täter oder die Gruppe im Auftrag des Täters
- Formen von Stalking
- Verleumdung gegenüber sämtlichen erreichbaren sozialen Kontexten
  - Ressourcen des Opfers
  - Isolation in anderen sozialen Zusammenhängen
- Doppelbotschaften (→ Verwirrung und Konflikte innerpsychisch und in den Gruppen durch Auseinanderklaffen von Idealbild und Lebensrealität)



## Herausforderungen für psychotherapeutische Behandlung von Betroffenen

aufgrund von Komplexität der Schädigung,  
der verinnerlichten Konzepte und  
oft jahre- oder jahrzehntelange Anpassungsleistungen Betroffener



## Chronifizierung von Erkrankungen aufgrund von

1. Internalisierung schädigender Konzepte und
2. verzögertem Rückzug aus Gruppen wegen
  - Angst und Drohungen mit Höllen etc.
  - fehlende Ressourcen, weil Jahre oder Jahrzehnte eigene Ressourcen der Organisation gegeben wurden („kein Weg zurück“)
  - fehlendes soziales Netzwerk („keine anderen Freunde mehr“)
  - fehlendes korrigierendes Netzwerk
  - Verunsicherung und blockierte Entscheidungsfähigkeit (aufgrund von *double bind*)



- Reaktion auf schwere Belastung
- (komplexe) Posttraumatische Belastungsstörung
- Depression
- Angststörung
- dissoziative Störung (manchmal Übung der Dissoziation, die als ‚fortgeschrittene Meditationsmethode‘ missverstanden/interpretiert wird)
- Zwangserkrankungen etc.



1. Identifikation und Forderung der Identifikation mit Lehrern und Gruppen (unbewusste Aspekte)
2. Forderung der Aufgabe eigener Lebensziele (verdeckt, zu späterem Zeitpunkt)
3. Übung des beständigen Verschmelzens (dekontextualisierter mainstream) wirkt auf Ich-Grenzen (Konzept ‚Guru-Yoga‘, Fehlverständnis ‚kein Selbst‘ ‚Nicht-Dualität‘ als Ziel)
4. missverstandene Lehre man solle Ich-Grenzen aufgeben und in Einheit (sogar mit Täter) verschmelzen
5. Missbrauch von Vertrauen



- Verunsicherung in Bezug auf die eigene Wahrnehmung
- Verinnerlichung der Bedeutung von Phrasen wie ‚*crazy wisdom*‘, die Willkür rechtfertigen
- Abgabe von Eigenverantwortung (Abhängigkeitsentwicklung)
- Veränderung des Selbstbilds (im Laufe der Gruppenzugehörigkeit)
- Übung von Dissoziation bis hin zu Persönlichkeitsveränderung aufgrund von Identifikationsprozesse
- Konzepte wie ‚*Karma-Reinigung*‘ führen zu jahrelangen Anpassungsleistungen einer Person an die Wünsche und Erwartungen des Täters und der Gruppe
- nötige Stabilisierung der äußeren Situation: Personen, die teilweise keinerlei ökonomische Ressourcen mehr haben und/ oder in Lebensgefahr leben



## Zentrale Elemente zu Behandlungsbeginn:

- Entwicklung von Vertrauen in die eigene Wahrnehmung
- Eigenverantwortungsübernahme  
aufgrund insbesondere Verunsicherung hinsichtlich der eigenen Identität, Lebensziele und Werte
- langer Vertrauensaufbau

## Spätere Behandlungsphasen:

- mögliche Verzerrung der Persönlichkeit durch Identifikationsprozesse
- Arbeit an Introjekten
- Abbau der verinnerlichten Idealisierung und Überhöhung eines „Meisters“
- Stärkung/ Umsetzung eigener Lebensziele und Werte





## Gesellschaftlichen Implikationen:

- keine Entschädigungszahlungen aus den Organisationen
- auch wenn Leitung zurücktritt bestehen Strukturen und Seminarangebote mit „Lehrern“ weiter, die fragwürdige Konzepte vermarkten
- fehlende finanzielle Ressourcen Betroffener
- Krankheitskosten#
- Kosten nach erfolgter Ausbeutung und Austausch von ausgebeuteten und/ oder erkrankten Personen gegen andere, die von den Betroffenen selbst getragen werden



## Präventive Maßnahmen

### 1. Information

- keine Sehnsuchtsprojektion auf Idealbild Tibet und Buddhismus
- Buddhismus ist kein Allheilmittel für psychische Erkrankungen
- Information über Gefahren in den Gruppen und kein Verweisen von Fachkräften zum Entspannungstraining dorthin

2. Festlegung und Kontrolle von Ausbildungsqualifikation von Lehrern, Führungszeugnis und definierter Schutz der Lehrer-Schüler Beziehung

3. sinnvolle Angebote zur Introspektion in der Gesellschaft

4. Netzwerk für Behandlung und Beratung (*TransTibMed*)



- Selbstwahrnehmung (Gegenwartsbezug, Körperwahrnehmung)
- eigene Bedürfnisse spüren und ernst nehmen
- Sicherheit und Ressourcen
- eigene Lebensziele entwickeln/ stärken verfolgen (keine Identifikation mit Zielen anderer)
- neue soziale Kontakte, Vernetzung mit anderen Betroffenen

(Erklärung zu Narzissmus und Auswirkungen auf das Umfeld scheinen hilfreich, scheinen aber auch Verfestigung sich in der Opferrolle – z.T. öffentlich - darzustellen zu bewirken)

Vorsicht Trigger bei: Achtsamkeitsübungen, Meditation (bzw. was Personen darunter verstanden)

Therapeutische Techniken können als Trigger wirken, z.B. für Betroffene denen in einer „Rigpa-Therapie“ Ursachenverschiebung von Täter in Kindheit indoktriniert wurde etc.



Anders, A.I.M. (2019a) Psychische Auswirkungen von Machtmissbrauch in buddhistischen Gruppierungen und essenzielle Aspekte bei psychotherapeutischen Interventionen für Betroffene, SFU Forschungsbulletin 7/1 (2019), S. 32-49; <http://journals.sfu.ac.at/index.php/sfufb/article/view/245/276>

Anders, A.I.M. (2019b). Silencing and oblivion of psychological trauma, its unconscious aspects, and their impact on the inflation of Vajrayāna An analysis of cross-group dynamics and recent developments in Buddhist groups based on qualitative data, Religions 2019, 10, 622; S. 1-23; doi:10.3390/rel10110622 <https://www.mdpi.com/2077-1444/10/11/622/pdf>

Anders, A.I.M. (2019c). Forschungsprojektwebseite: Zeitzeugenberichte [https://www.transtibmed.ethnologie.uni-muenchen.de/zeitzeugenberichte/deutsch/deutsche\\_zitate\\_forschung/index.html](https://www.transtibmed.ethnologie.uni-muenchen.de/zeitzeugenberichte/deutsch/deutsche_zitate_forschung/index.html), letzter Aufruf: 10.11.2019

An Olive Branch. 2019a. Shambhala Final Project Report. Online: [https://www.dropbox.com/s/eloezy0vc0nhgro/AOB\\_FinalReport\\_March2019\\_final.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/eloezy0vc0nhgro/AOB_FinalReport_March2019_final.pdf?dl=0) (Abruf 20.3.2019).

An Olive Branch. 2019b. Report on the Shambhala Listening Post. Online: [https://www.dropbox.com/s/111arue9y4gtk73/AOB\\_ListeningPostReport\\_March2019\\_final.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/111arue9y4gtk73/AOB_ListeningPostReport_March2019_final.pdf?dl=0) (Abruf: 20.3.2019).

Baxter, Karen. 2018. Report to the boards of trustees of: Rigpa fellowship UK, and Rigpa fellowship US. Outcome of an investigation into allegations made against Sogyal Lakar (also known as Sogyal Rinpoche) in a letter dated 14 July 2017. Online: <https://static1.squarespace.com/static/580dbe87e6f2e16700cb79fe/t/5b8f7c1e1ae6cfb38491e668/1536130081917/Lewis+Silkin+report.pdf> (Abruf: 1.9. 2018).

Morman, C., Medrano, B., Leslie, L., Fitch, L., Ellerton, D. and Canepa, A. (2019). An Open Letter to the Shambhala Community from Long-Serving Kusung. Online: [https://drive.google.com/file/d/1W3fN12nEY-10U2yejz3O4vcqaCMfusIa/view?fbclid=IwAR0Qo3zbWkJ3E5wjPUhLoVwOJnKwZee\\_AAZA79kvgj9K6DcOfh5uU7p5pM0](https://drive.google.com/file/d/1W3fN12nEY-10U2yejz3O4vcqaCMfusIa/view?fbclid=IwAR0Qo3zbWkJ3E5wjPUhLoVwOJnKwZee_AAZA79kvgj9K6DcOfh5uU7p5pM0) (Abruf 16.2.2019).



Standlee, M., Sangye, Damcho, Pistono, M., Standlee, J., Price, G., Condon, M., Goldman, G. (2017) Open letter to Sogyal Lakar. Online: <https://www.lionsroar.com/wp-content/uploads/2017/07/Letter-to-Sogyal-Lakar-14-06-2017-.pdf> (Abruf: 1.8.2017).

Winn, Andrea M. 2018. Project Sunshine: Final Report. A Firebird Year Initiative To Bring Light And Healing To Sexualized Violence Embedded Within The Shambhala Community February 27, 2017 – February 15, 2018. Online: [www.andreamwinn.com/pdfs/Project\\_Sunshine\\_Final\\_Report.pdf](http://www.andreamwinn.com/pdfs/Project_Sunshine_Final_Report.pdf) (Abruf 1.1.2019).

Winn, Andrea M., Edelman, Richard, Merchasin, Carol, Monson, Elizabeth and Women Survivors. 2018. Buddhist Project Sunshine Phase 2. Final Report. A 3-month Initiative To Bring Healing Light To Sexualized Violence At The Core Of The Shambhala Buddhist Community June 28, 2018. Online: [andreamwinn.com/project\\_sunshine/Buddhist\\_Project\\_Sunshine\\_Phase\\_2\\_Final\\_Report.pdf](http://andreamwinn.com/project_sunshine/Buddhist_Project_Sunshine_Phase_2_Final_Report.pdf) (Abruf: 1.1. 2019).

Winn, Andrea M. and Merchasin, Carol. 2018. Buddhist Project Sunshine Phase 3. Final Report. The nail: Bringing things to a clear point A 2-month Initiative To Bring Activating Healing Light To Sexualized Violence At The Core Of The Shambhala Buddhist Community August 23, 2018. Online: [andreamwinn.com/project\\_sunshine/Buddhist\\_Project\\_Sunshine\\_Phase\\_3\\_Final\\_Report.pdf](http://andreamwinn.com/project_sunshine/Buddhist_Project_Sunshine_Phase_3_Final_Report.pdf) (accessed January 1, 2019).

Zopa, Lama R. 2019. Lama Zopa Rinpoche's advice to students of Dagri Rinpoche. Online: <https://fpmt.org/lama-zopa-rinpoche-news-and-advice/advice-from-lama-zopa-rinpoche/lama-zopa-rinpoches-advice-to-students-of-dagri-rinpoche/> (accessed May 14, 2019).

#OKCinfo. 2019a. "Sexual abuses of young girls." Online: <https://www.okcinfo.news> (accessed September 6, 2019).

#OKCinfo (ex-OKC born-kids). 2019b. 40 years of abuse in the Name of Dharma The story of Ogyen Kunzang Choking and Lama Kunzang Dorje, (aka Robert Spatz, or RS in this presentation). Online: <https://okcinfo.news/archives/> (accessed September 6, 2019).



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.